

7 SETTEMBRE 2025 CASSANO MAGNAGO

PRIMA EDIZIONE



INSIEME run

IN MEMORIA DI ANTONIO COPPOLA sport e prevenzione

corsa e camminata

3 KM - 8 KM

DALLE ORE 07:30

RITROVO PARCO DELLA MAGANA

Via O. Visconti, 9, 21012 Cassano Magnago VA

PARTENZA CORSA ORE 09:00

PARTENZA CAMMINATA ORE 09:15

COSTO 6 EURO

**RISTORO E PACCO GARA
PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**T-SHIRT TECNICA
PER I PRIMI 200 ISCRITTI**

RICONOSCIMENTI

PREMIO PER I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI E
DONNE, PREMIO PER IL GRUPPO PIU' NUMEROSO

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONI INDICANDO COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA ED EVENTUALE GRUPPO:

FINO AL 04/09/2025

INVIANDO LA RICHIESTA TRAMITE
WHATSAPP AL 3402618764 OPPURE
TRAMITE **E-MAIL** ALL'INDIRIZZO
coppola.matteo1989@gmail.com

Pagamento tramite Paypal

FINO AL 04/09/2025 PRESSO I SEGUENTI **NEGOZI**:

Class&Attitude di Lucia Bellanti - Viale Rimembranze 32 - Busto Arsizio
Cuore di Seta - Via Redipuglia 4 - Cassano Magnago
Gasparoli Colori - Via Trombini 3 - Gallarate
Pu.ma Sport - Via Torino 27 - Casorate Sempione
Walter Coppe di Chiari Walter - Via Sanvito Silvestro 109 - Varese

Pagamento in contanti

IL GIORNO DELLA GARA FINO ALLE 08:45

Pagamento in contanti

INFORMAZIONE E PREVENZIONE CON I MEDICI DEL TERRITORIO IN VILLA OLIVA

DALLE 09:00 ALLE 12:00

PER INFO: MATTEO 3402618764 - coppola.matteo1989@gmail.com

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI CASSANO
MAGNAGO



insieme per
ANTONIO

Sciattolo

la tua pasta fresca



Cuore di seta



Gasparoli colori



TUTTO PER LA CORSA
Casorate Sempione (VA) Via Torino, 27

WALTER COPPE
Tel. 048 0801721
www.waltercoppesport.com

6-7 SETTEMBRE 2025



INSIEME run

IN MEMORIA DI ANTONIO COPPOLA sport e prevenzione

INSIEME RUN è un evento sportivo-culturale che combina sport e salute in un'esperienza coinvolgente e informativa.

Weekend di divertimento, apprendimento e cultura, **INSIEME RUN** permetterà a tutti i partecipanti di scoprire come l'informazione sulla prevenzione medica unita allo sport possono fare una grande differenza nella propria vita.

PROGRAMMA DELL'EVENTO

Cultura - Sabato 6 Settembre - ore 18:00

L'evento della domenica sarà valorizzato dal convegno medico del sabato pomeriggio, che si terrà sempre in Villa Oliva, della durata di circa 1 ora. Oggetto del convegno è la sensibilizzazione sulla prevenzione oncologica, attraverso un **"PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA"** che tratterà:

- Prevenzione primaria: adozione di comportamenti e stili di vita in grado di evitare o ridurre l'insorgenza e lo sviluppo del cancro (riferimento al Codice Europeo contro il cancro).
- Prevenzione secondaria: importanza della diagnosi precoce e i programmi di screening oncologico presenti sul territorio italiano.

Sport - Domenica 7 Settembre - ore 09:00

Partendo dal suggestivo Parco della Magana, i partecipanti hanno l'occasione di muoversi lungo un percorso di **corsa e/o camminata**, sviluppato su due distanze (3km e 8 km) e adatto a tutti i livelli e aperto a tutti. Gli iscritti potranno godersi la bellezza del movimento all'aria aperta e condividere momenti di convivialità con amici e familiari.

Cultura - Domenica 7 Settembre - dalle ore 09:00

I partecipanti, prima, dopo e durante l'evento, hanno l'opportunità di approfondire temi importanti legati alla salute e alla prevenzione medica attraverso un percorso informativo allestito in Villa Oliva. Il nostro percorso informativo offrirà sessioni dedicate alla prevenzione e all'informazione, con medici del territorio pronti a rispondere alle domande e a fornire consigli utili per uno stile di vita sano.

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI CASSANO
MAGNAGO



Vi aspettiamo numerosi!

insieme per
ANTONIO

PER INFO: MATTEO 3402618764 - coppola.matteo1989@gmail.com